

## 新プランシステム

### リバイブクラス

木曜日 9:30~10:10 (40分)

料金 1回1,000円

Reviveとは生き返る、生き返らせるといった意味を持ちます。

体の不調を軽減させたり、本来持っている運動能力を引き出すことを目的としたクラスです。

### 内容

ストレッチ、運動、器具やボールなどを使ってのトレーニングです。

上記でも説明した通りトレーニングと言っても過度な運動をするわけではありません。

### 目的

ダイエット、体の不調の軽減、運動能力向上など

### プライベート&グループレッスン

第1、第3日曜日 10:00~11:00

第2、第4日曜日 10:00~13:00

上記の時間内でプライベートレッスン及びグループレッスを募集致します。

料金 プライベートレッスン 50分 6,000円

グループレッスン 60分 10,000円

※内容につきましてはコーチと相談の上決めて行います。

### ご予約方法と注意事項

- ご予約はLINEまたはTELにてご連絡下さい。
- 全て当日のお支払いとなります。
- キャンセルにつきましては前日50%、当日100%を頂きます。※リバイブクラスは対象外
- 雨天の場合は中止とさせて頂きます。その場合1時間ほど前に代表者様にご連絡致します。

TEL 080-9423-3104

LINE



※QRコードを読み取り後、お名前を明記の上メッセージを送信して下さい。

担当 中島